

## **„СТАРИ ГРАД МИСЛИ НА ТЕБЕ“ – V ЦИКЛУС БЕСПЛАТНИХ ПРОГРАМА**

### **Програми за бебе и труднице**

#### **Школа родитељства и школа за труднице**

Градска општина Стари град организује бесплатну школу родитељства и школу за труднице које ће укључивати предавања стручњака различитих специјалности, као и практичну наставу и радионице.

Школа за труднице се одржава према Батутовом програму, а пре почетка похађања школе трудница мора имати дозволу свог изабраног лекара.

#### **Бејби школа за децу од 2 до 12 месеци**

У оквиру бејби школе, полазнице и полазници ће са својим бебама проћи кроз процесе увођења немлечне исхране, базалне стимулације као и кроз третмане масаже за бебе.

#### **Мала школа за децу од 1 до 2 године**

У оквиру ове школице полазнице и полазници добиће практичне савете за одвикавање од пелена, полазак у јаслице као и вежбе за грубу моторику и проговарање.

#### **Мрвица - школица за децу од 2 до 3 године**

У оквиру ове школице родитељи добијају практичне савете и вежбе за фину моторику као и савете како на најбољи начин градити дечији имунитет.

**\*Програм се одржава по принципу блок наставе једном месечно.**

#### **Пливање за бебе од 6 месеци до 3 године**

Циљ овог програма је да различитим вежбама стимулишемо телесни развој најмлађих у тренутку када је тај процес најинтензивнији, а то је од 6 месеци до 3. године. Школа пливања за бебе организује се у СРПЦ "25. мај - Милан Гале Мушкатировић", у малом базену где је оптимална температура воде, који је осветљен и пружа топлу атмосферу за родитеље и бебу.

#### **Концерти за бебе**

У оквиру бесплатних програма, Градска општина Стари град организује и бесплатне концерте за бебе. Концерте држе обучени стручњаци, а сама активност посебно је осмишљена за најмлађе како бисмо их анимирали, забавили, али и подстакли њихов развој.

#### **Јога за труднице**

Кроз овај програм будуће маме имаће прилику да науче различите технике дисања и опуштања, буду физички активне уз вежбе јоге прилагођене трудницама.

#### **СОС линија Центар за маме**

У сарадњи са Центром за маме, Градска општина Стари град организује бесплатну СОС телефонску линију за емотивну подршку мамама, трудницама, мамама старије деце, па чак и бакама. Ова линија омогућава мамама широм Србије да буду саслушане, да са неким поразговарају о томе како се осећају и даје им прилику да поделе своје бриге, недоумице и проблеме.

Телефонска линија је доступна сваким радним даном од 9 до 15 часова, позивањем броја 060/339-3390.

## **Програми за предшколце**

### **Школа пливања за предшколце**

СРПЦ „25.мај - Милан Гале Мушкатиновић“ у сарадњи са ГО Стари град организује седмомесечну бесплатну школу пливања за децу узраста од 6 година.

### **Креативна уметничка игра**

У сарадњи са Националном фондацијом за игру, Градска општина Стари град организује бесплатну школицу креативних игара за девојчице и дечаке узраста од 4 до 7 година.

### **Креативни студио за предшколце**

Радионица је намењена деци узраста од 3 до 6 година, која за циљ има да подстакне децу да на креативан начин развијају своју машту и праве уметничка дела.

### **Енглески језик за предшколце**

Програм подразумева рад са децом узраста од 4 до 6 година ради побољшања концентracије и памћења малишана, као и учење основних појмова у енглеском језику као адекватну припрему за полазак у школу.

### **Малац генијалац - НУМИКОН**

Градска општина Стари град у сарадњи са школом “Малац Генијалац”, организује бесплатну седмомесечну школу математике намењену деци узраста од 4 до 6 година. Деца ће кроз нумерички дидактички систем „Нумикон“ упознати и развити интересовање за математику. Њиме се деци на лак и забаван начин објашњава појам броја и основне рачунске операције, нуде велике могућности за игру, омогућава рад на различитим нивоима знања, развија способност менталног рачунања без употребе помагала, подстиче когнитивни развој и активацију обе мождане хемисфере.

### **Музичка школа**

У сарадњи са студиом Чаробна фрула, Градска општина Стари град покреће бесплатне музичке радионице за предшколце. У склопу часова деца уче да свирају перкусивне инструменте, певају и вежбају импровизацију кроз музичку причу.

## **Програми за основце**

### **Школа фудбала**

Градска општина Стари град у сарадњи са ФК ГСП Полет Дорћол, организује седмомесечну школу фудбала за децу од I до IV разреда основних школа. Тренинзи се одвијају на стадиону ФК Дорћол.

### **Породично пливање**

Градска општина Стари град у сарадњи са СРПЦ „25.мај - Милан Гале Мушкатиновић“ организује бесплатне термине за пливање за родитеље и децу узраста од 7 до 14 година.

### **Школа кајака**

Градска општина Стари град организује бесплатну школу кајака за основце од III до VIII разреда ОШ. Часови ће се одвијати два пута недељно на базенима СРПЦ „25.мај - Милан Гале Мушкатиновић“, а једини услов је да полазници буду пливачи.

### **Школа ватерпола за девојчице**

Градска општина Стари град и ЖВК „Црвена Звезда“ организују бесплатну школу ватерпола намењену девојчицама узраста од I до VIII разреда основних школа. Будуће полазнице ће кроз рад са стручним кадром научити како да се носе са победама, али и поразима и да упркос свему стигну до циља. Предности тренирања ватерпола су и развој социјалних вештина и неутралисање негативних утицаја савременог начина живота који укључује све мање кретања код деце. Тренинзи се одржавају на базенима СРПЦ „25.мај - Милан Гале Мушкатиновић“, а једини услов је да полазници буду пливачи.

### **Школа пливања за основце**

СРПЦ „25.мај - Милан Гале Мушкатиновић“ у сарадњи са ГО Стари град организује седмомесечну бесплатну школу пливања за децу од I до VIII разреда.

### **Школа спорта за ученике од I до V разреда ОШ**

Градска општина Стари град у сарадњи са Савезом спортова општине Стари град, организује бесплатне школе кошарке и одбојке. Тренинзи се одржавају у СРПЦ „25.мај - Милан Гале Мушкатиновић“, према утврђеном распореду који можете пронаћи у Услужном центру ГО Стари град.

### **Школа тениса**

У сарадњи са „Калиш“ тенис центром, Градска општина Стари град организује бесплатну школу тениса за дечаке и девојчице од I до IV разреда ОШ. Тренинзи ће се одвијати у према утврђеном распореду који можете пронаћи у Услужном центру ГО Стари град.

## **Школа бокса за ученике од I до VIII разреда ОШ**

У сарадњи са Београдским боксерским савезом, Градска општина Стари град организује седмомесечну бесплатну школу бокса. Тренинзи се одржавају у СРПЦ "25.мај - Милан Гале Мушкатиновић", према утврђеном распореду који можете пронаћи у Услужном центру ГО Стари град.

## **Школа шаха за ученике од I до IV разреда ОШ**

Градска општина Стари град у сарадњи са шаховским клубом „Змај“, организује бесплатну школу шаха намењену деци са почетним и напредним нивоима знања.

## **Креативни студио за ученике основних школа**

Радионица је намењена деци узраста од 7 до 12 година, која за циљ има да подстакне децу да на креативан начин развијају своју машту и праве уметничка дела. У зависности од узраста, полазници ће бити подељени у две групе - старију и млађу.

## **Школа глуме**

Градска општина Стари град организује школу глуме са циљем да код деце пробуди машту и да подстицај за изражавање сопственог мишљења. Кроз низ задатака и вежби, деца ће имати прилику да се ослободе страха од јавног наступа, изразе своје ставове и ојачају самопоуздање.

## **Школа балета**

У сарадњи са Националном фондацијом за игру, Градска општина Стари град организује бесплатну школицу балета за девојчице и дечаке узраста од 7 до 9 година.

## **Курсеви страних језика за ученике основних школа**

Градска општина Стари град организује седмочасовне бесплатне курсеве почетних нивоа страних језика за ученике основних школа, и то курс енглеског, француског и немачког језика одређену према нивоима знања деце.

## **Музичка школа**

У сарадњи са студиом Чаробна фрула, Градска општина Стари град покреће бесплатне музичке радионице за ученике од I до IV разреда ОШ. У склопу часова деца уче да свирају перкусивне инструменте, певају и вежбају импровизацију кроз музичку причу.

## **Креативна рециклажа**

У склопу ове радионице полазници се баве екологијом и креативним радом који се огледа у изради различитих предмета од рециклажних материјала.

## **Хор**

Градска општина Стари град у сарадњи са Хором за децу и младе „JukeVox“ организује седмомесечну школу хорског „A CAPPELLA“ певања за децу узраста од 10 до 15 година.

## **Припремна настава за ученике VIII разреда**

Градска општина Стари град и ове године организује припремну наставу за полагање матурског испита за ученике VIII разреда.

## **Бесплатни програми за средњошколце**

### **Школа дебате и говорништва**

Градска општина Стари град, у сарадњи са дебатним клубом Прве београдске гимназије, организује за средњошколце школу дебате у којој ће полазници стећи знања из говорништва и дебатовања. Школа почива на концепту теоријске и практичне обуке из говорништва и дебатовања. Осим што ће полазници имати прилику да усавршавају комуникационе вештине, формирање аргументације која ће им бити потребна у свакодневном животу, такође ће развијати и критичко размишљање о најактуелнијим темама.

## **Хор**

Градска општина Стари град у сарадњи са Хором за децу и младе „JukeVox“ организује седмомесечну школу хорског „A CAPPELLA“ певања за децу узраста од 15 до 18 година.

**Посетите наш Услужни центар и преузмите своју персонализовану картицу!**

**Додатне информације грађани могу добити позивом на број 0800 077775 или на интернет страници Општине [www.starigrad.org.rs](http://www.starigrad.org.rs)**